

Ganzjahresangebote

für Mitglieder

Lauftreff

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr
ÜL Wolfgang Bernath (T 02638-945685)
Treff an Sporthalle Waldbreitbach

Nordic Walking Treff

Montag 09:00 – 10:30 Uhr
ÜL Anne Mommertz (T 02638-1303)
Apr.-Okt. Treff Weißfeld Parkplatz
Nov.-März. Treff Roßbach Wiedhalle

Dienstag 09:00 – 10:30 Uhr
ÜL Susanne Müller (T 02638-946862)
Treff Sportplatz Nassen

Donnerstag 09:00 – 10:30 Uhr
ÜL Anne Mommertz (T 02638-1303)
Treff Sporthalle Waldbreitbach

Freitag 18:00 – 19:30 Uhr
ÜL Werner Schäfer (T 02638-1731)
Treff Sporthalle Waldbreitbach

Leichtathletik

Montag 18:00 – 19:30 Uhr
für Jugend U12, U14, U16, U18

Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr
für Kinder U8, U10 und
Jugend U12; U14, U16
ÜL Anke und Anna Jüssen (T 02638-6271)
Sporthalle oder Sportplatz Waldbreitbach

Badminton

Freitag 18:00 – 20:00 Uhr
für Schüler/Jugend/Erwachsene
ÜL Beate Eulenbach (T 02638-948849)
Sporthalle Waldbreitbach

Tischtennis

Schüler/Jugend

Dienstag 18:00 – 20:00 Uhr
Freitag 18:00 – 20:00 Uhr
Samstag 14:00 – 18:00 Uhr
ÜL Katharina Schlangen (T 0177-6520050)
Sporthalle Waldbreitbach

Erwachsene

Dienstag 19:30 – 22:00 Uhr
Freitag 19:30 – 22:00 Uhr
Samstag 18:00 – 22:00 Uhr
ÜL Gunter Noll (T 0151-67521900)
Sporthalle Waldbreitbach

Turnen

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag 16:00 – 17:30 Uhr
ÜL Eva Gebauer (T 0178-8545000)
Sporthalle Waldbreitbach

Kinder-Turnen (4-6 Jahre)

Freitag 16:00 – 17:30 Uhr
ÜL Maike Voss (T 02638-946450)
Sporthalle Waldbreitbach

Fitnessgymnastik

Montag 19:30 – 20.30 Uhr
ÜL Petra Fernholz (Telefon 02638-6694)
Sporthalle Waldbreitbach

Step Aerobic

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr
ÜL Petra Fernholz (T 02638-6694)
Sporthalle Waldbreitbach

Pilates

Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr
ÜL Maike Prangenberg (T 0176-53841666)
Sporthalle Nassen

Senioren-gymnastik

Freitag 16:00 – 17:00 Uhr
ÜL Marita Babenhauserheide (0176-45946199)
Sporthalle Waldbreitbach

Kursangebote

auch für Nichtmitglieder

Laufkurs (nach Bedarf)

Montag und Mittwoch 18:00 Uhr
ÜL Wolfgang Bernath (T 02638-945685)
Treff an der Sporthalle Waldbreitbach

FitUp-Boxen-Kurs

Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr
ÜL Jochen Grüber (T 0177-8547927)
Sporthalle Nassen

Klangschalenmeditation-Kurs

Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr
ÜL Beate Eulenbach (T 02638-948849)
Franziskushaus Hausen

Yoga-Kurse (dreimal jährlich a 90 Min.)

Montag 08:30 - 10:00 Uhr
Montag 18:00 - 19:30 Uhr
Dienstag 19:45 -21:15 Uhr
Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr
ÜL Jutta Lacher (T 02638-6204)
ÜL Kirsten Krebs (T 0171-7925841)
Franziskushaus Hausen

Zumba-Kurs

Zumba for Kids
Jungen und Mädchen von 10 bis 14 Jahre
Freitag 17:00 – 18:00 Uhr
Zumba für Jugend und Erwachsene
Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr
ÜL Sonja Reuschenbach (T 0160-1804195)
Kolpinghaus Waldbreitbach

Rückenfit-Kurse (halbjährlich a 60 Min.)

Dienstag 08:30 – 09:30/09:45 – 10:45 Uhr
ÜL Anita Hoß (T 02638-1394)
Katholisches Pfarrheim Waldbreitbach

Ausführliche Informationen:

www.vfl-waldbreitbach.de

www.facebook.com/vflwaldbreitbach