

TURNEN		Abteilungsleiterin Petra Fernholz		turnen@vfl-waldbreitbach.de	02638-6694	
Tag	Uhrzeit	Sportangebot	für	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Montag	08:30-10:00	Yoga-Kurs (halbjährlich)	Damen, Herren	Franziskushaus Hausen	Jutta Lacher	02638-6204
	17:45-19:15	Yoga-Kurs (halbjährlich)	Damen, Herren	Franziskushaus Hausen	Manuela Schuh	02638-946957
	19:30-20:30	Fitnessgymnastik	Damen, Herren	Sporthalle Waldbreitbach	Petra Fernholz	02638-6694
Dienstag	08:30-09:30	Rückenfit-Kurs 1 (halbjährlich)	Damen	Kath. Pfarrheim Waldbreitbach	Anita Hoß	02638-1394
	09:45-10:45	Rückenfit-Kurs 2 (halbjährlich)	Damen	Kath. Pfarrheim Waldbreitbach	Anita Hoß	02638-1394
	16:00-17:30	Eltern-Kind-Turnen	Kind mit Erwachsenem	Sporthalle Waldbreitbach	Eva Gebauer	0178-8545000
	18:00-19:30	Yoga-Kurs 1 (halbjährlich)	Damen, Herren	Franziskushaus Hausen	Jutta Lacher	02638-6204
	19:00-20:00	Zumba-Kurs	Jugendliche, Damen, Herren	Kolpinghaus Waldbreitbach	Sonja Reuschenbach	0160-8115963
	19:45-21:15	Yoga-Kurs 2 (halbjährlich)	Damen, Herren	Franziskushaus Hausen	Jutta Lacher	02638-6204
Mittwoch	18:00-19:00	Step Aerobic	Damen, Herren	Sporthalle Waldbreitbach	Petra Fernholz	02638-6694
Donnerstag	18:00-19:30	Yoga-Kurs 1 (halbjährlich)	Damen, Herren	Franziskushaus Hausen	Manuela Schuh	02638-946957
	18:30-20:00	Fitup-Boxen-Kurs	Jugendliche, Damen, Herren	Sporthalle Nassen	Jochen Grüber	0177-8547927
	19:30-21:00	Yoga-Kurs 2 (halbjährlich)	Damen, Herren	Franziskushaus Hausen	Manuela Schuh	02638-946957
	20:10-21:10	Pilates	Damen, Herren	Sporthalle Nassen	Maike Prangenberg	0176-53841666
Freitag	16:00-17:00	Seniorengymnastik	Damen, Herren	Sporthalle Waldbreitbach	NN	
	16:00-17:00	Zumba for Kids-Kurs	7 bis 13 Jahre	Kolpinghaus Waldbreitbach	Sonja Reuschenbach	0160-8115963

LEICHTATHLETIK		Abteilungsleiter Josef Hoß		leichtathletik@vfl-waldbreitbach.de	02638-1394	
Tag	Uhrzeit	Sportangebot	für	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Montag	09:00-10:30	Nordic Walking-Treff	Damen, Herren	Treffpunkt Apr.-Okt. Parkplatz Weißfeld Nov.-Mrz. Wiedhalle Roßbach	Anne Mommertz	02638-1303
	18:00-19:00	Lauftreff (nach Absprache)	Schüler, Jugendliche, Damen, Herren	Treffpunkt Sporthalle Waldbreitbach	Wolfgang Bernath	02638-4610
Dienstag	09:00-10:30	Nordic Walking-Treff	Damen und Herren	Treffpunkt Sportplatz Nassen	Susanne Müller	02638-946862
Mittwoch	16:00	Leichtathletik	Bambini, Schüler, Jugend	Sporthalle/Sportplatz Waldbreitbach	Anke und Anna Jüssen	02638-6271
	18:00-19:00	Lauftreff	Schüler, Jugendliche, Damen, Herren	Treffpunkt Sporthalle Waldbreitbach	Wolfgang Bernath	02638-4610
Donnerstag	09:00-10:30	Nordic Walking-Treff	Damen, Herren	Treffpunkt Sporthalle Waldbreitbach	Anne Mommertz	02638-1303

TISCHTENNIS		Abteilungsleiter Jörg Weißenfels		tischtennis@vfl-waldbreitbach.de	0170-4017221	
Tag	Uhrzeit	Sportangebot	für	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Dienstag	18:00-20:00	Tischtennis	Schüler, Jugendliche	Sporthalle Waldbreitbach	Jörg Weißenfels	0170-4017221
	19:30-22.00	Tischtennis	Damen, Herren	Sporthalle Waldbreitbach	Jörg Weißenfels	0170-4017221
Freitag	18:00-20:00	Tischtennis	Schüler, Jugendliche	Sporthalle Waldbreitbach	Jan Hillesheim	0177-8991742
	19:30-22.00	Tischtennis	Damen, Herren	Sporthalle Waldbreitbach	Jörg Weißenfels	0170-4017221
Samstag	14:00-18:00	Tischtennis Wettkampf	Schüler, Jugendliche	Sporthalle Waldbreitbach	Jan Hillesheim	0177-8991742
	18:00-22:00	Tischtennis Wettkampf	Damen, Herren	Sporthalle Waldbreitbach	Jörg Weißenfels	0170-4017221

BADMINTON		Abteilungsleiterin Beate Eulenbach		badminton@vfl-waldbreitbach.de	02638-6694	
Tag	Uhrzeit	Sportangebot	für	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Freitag	18:00-22:00	Badminton	Jugendliche, Damen, Herren	Sporthalle Waldbreitbach	Beate Eulenbach	02638-6694