

# Bewegung und Spaß beim gemeinsamen Spielen und Turnen

Das Eltern-Kind-Turnen findet immer dienstags statt



Mit Mama, Papa, Oma, Opa oder einer anderen Begleitperson können die Kleinen am Turnen teilnehmen.

**Waldbreitbach.** Das Eltern-Kind-Turnen des VfL Waldbreitbach erfreut sich großer Beliebtheit. Im gesamten Sportbetrieb des VfL Waldbreitbach hat es einen hohen Stellenwert. Eltern-Kind-Turnen ist Bewegung und Spaß beim gemeinsamen Spielen und Turnen. Sobald den Kleinsten ihre ersten Schritte ohne fremde Hilfe sicher gelingen, sind sie schon beim VfL willkommen! Mit Mama, Papa, Oma, Opa oder einer anderen Begleitperson purzeln die Zwei- bis Vierjährigen bei dem umfangrei-

chen, fröhlichen, gesunden und bedürfnisgerechten Angebot durch die Halle. Übungsleiterin Eva Gebauer zu den Inhalten: „Wir tanzen und singen, machen Finger- und Rollenspiele, laufen, springen und werfen, bewegen uns vielseitig und spielen mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien, turnen an Großgeräten und in Spiel- und Geräte-landschaften.“ Das Eltern-Kind-Turnen findet dienstags von 16 bis 17.30 Uhr in der Sporthalle Waldbreitbach, Jahnstraße 1, statt. Voraussetzung für eine Teilnahme am

Eltern-Kind-Turnen ist, dass Kind und Begleitperson VfL-Mitglied sind. Informationen bei Übungsleiterin Eva Gebauer: e-k-t@vfl-waldbreitbach.de.



Gemeinsam werden die Sportgeräte ausprobiert. Fotos: VfL Waldbreitbach