



WIR SIND sportlich!

an den VG-Tagen 2026

auf der Multifunktionsfläche
neben der Sporthalle



Informationsstände

- SG Anhausen, www.sg-anhausen.de
- TV Honnefeld, www.tv-honnefeld.de (*nur Samstag*)
- VfL Waldbreitbach, www.vfl-waldbreitbach.de

Samstag, 20. Juni

10 Uhr Lauftreff (VfL Waldbreitbach)



Die Lauftreffer freuen sich über Mitläufer. Start ist an der Multifläche. Strecke und Tempo werden mit den Anwesenden abgestimmt. Eigene Sportkleidung und -schuhe werden vorausgesetzt.

Info: lauftreff@vfl-waldbreitbach.de

10 – 13 Uhr Kinderspaß (VfL Waldbreitbach)



An mehreren Stationen können Kinder verschiedene sportliche Angebote nutzen. Wer alle Stationen ausprobiert hat, bekommt eine kleine Belohnung.

Info: jugend@vfl-waldbreitbach.de

14 – 16 Uhr Korbball (TV Honnefeld)



Die Korbball-Mädels vom TV Honnefeld zeigen bei einem Spiel, wie's geht. Schaut vorbei und werft danach selbst ein paar Körbe!

Info: vorstand@tv-honnefeld.de

Sonntag, 21. Juni

10 Uhr Lauffreff (VfL Waldbreitbach)



Die Lauffreffer freuen sich über Mitlaufende. Start ist an der Multifläche. Strecke und Tempo werden mit den Anwesenden abgestimmt. Eigene Sportkleidung und -schuhe werden vorausgesetzt.

Info: lauffreff@vfl-waldbreitbach.de

10 Uhr kleine Nordic Walking Tour(en) (VfL Waldbreitbach)



Die Nordic Walkerinnen bieten kleine Touren mit unterschiedlichem Höhenprofil zum Mitwalken an. Der Start ist an der Multifläche, die Länge liegt bei 1,5 – 2 km. Es können 30 – 45 Minuten eingeplant werden. Nordic Walking-Stöcke werden auf Wunsch gestellt.

Info: nw@vfl-waldbreitbach.de

10 Uhr StepAerobic zum Mitmachen (VfL Waldbreitbach)



Die VfL-StepAerobicer zeigen Übungen zu rhythmischer Musik aus ihrem Programm plus kleines Workout und laden zum Mitmachen ein. Steps sind vorhanden.

Info: turnen@vfl-waldbreitbach.de

11 Uhr Rückenschule zum Mitmachen (VfL Waldbreitbach)



Der VfL-Rückenfit-Kurs macht Übungen aus dem Kursprogramm (Herz-Kreislauf-Aktivierung, Bewegungsspiele, Dehnung, Kräftigung, Wissensvermittlung und Entspannung) und lädt zum Mitmachen ein. Gymnastikmatten sind vorhanden.

Info: rueckenfit@vfl-waldbreitbach.de

12 Uhr Yoga zum Mitmachen (VfL Waldbreitbach)



Der VfL-Yoga-Kurs macht Übungen aus dem Kursprogramm (Körperwahrnehmung, Atmung, Bewegung und Konzentration) und lädt zum Mitmachen ein. Yogamatten sind vorhanden.

Info: yoga@vfl-waldbreitbach.de

13 Uhr Bauchtanz zum Mitmachen (VfL Waldbreitbach)



Der VfL-Bauchtanz-Kurs zeigt, dass Orientalischer Tanz eine gesundheitsfördernde Wirkung auf Körper, Geist und Seele hat und lädt zum Mitmachen ein.

Info: bauchtanz@vfl-waldbreitbach.de

15 Uhr kleine Nordic Walking Tour(en) (VfL Waldbreitbach)



Die Nordic Walkerinnen bieten kleine Touren mit unterschiedlichem Höhenprofil zum Mitwalken an. Der Start ist an der Multifläche, die Länge liegt bei 1,5 – 2 km. Es können 30 – 45 Minuten eingeplant werden. Nordic Walking-Stöcke werden auf Wunsch gestellt.

Info: nw@vfl-waldbreitbach.de