

Ganzjahresangebote

Änderungen sind möglich. für Mitglieder

Lauftreff

Montag 18:00–19:00 Uhr
(nach Vereinbarung)
Mittwoch 18:00–19:00 Uhr
ÜL Wolfgang Bernath (T 02638-4610)
Treff an Sporthalle Waldbreitbach



Nordic Walking Treff

Montag 09:00–10:30 Uhr
ÜL Anne Mommertz (T 02638-1303)
Apr.-Okt. Treff Weißfeld Parkplatz
Nov.-März. Treff Roßbach Wiedhalle
Dienstag 09:00–10:30 Uhr
ÜL Susanne Müller (T 02638-946862)
Treff Sportplatz Nassen
Mittwoch 17:00–18:30 Uhr
ÜL Werner Schäfer (T 02638-1731)
Treff Sporthalle Waldbreitbach
Donnerstag 09:00–10:30 Uhr
ÜL Anne Mommertz (T 02638-1303)
Treff Sporthalle Waldbreitbach



Leichtathletik

Montag
16:00–17:00 Uhr U10
16:00–17:30 Uhr U12
17:00–18:30 Uhr U12, U14, U16
18:00–19:30 Uhr U18, Männer, Frauen
Mittwoch
16:00–17:00 Uhr U8
17:00–18:30 Uhr U12, U14, U16
18:00–19:30 Uhr U18, Männer, Frauen
Donnerstag
17:00–18:00 Uhr Männer, Frauen
Samstag
09:00–11:00 Uhr U18, Männer, Frauen
ÜL Anke Jüssen, Marie Böckmann, Anna Rathmann, Leonie Böckmann, Konstantin Shynkaruk (T 02638-6271),
Sporthalle / Sportplatz Waldbreitbach



Turnen

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag 16:00–17:00 Uhr
17:00–18:00 Uhr
ÜL Anna Heumann (T 0177-3099696)
Sporthalle Waldbreitbach



Kinder-Turnen (4-6 Jahre)

Freitag 15:45–16:45 & 16:45–17:45 Uhr
ÜL Katharina Kubon, Nicola Theobald,
Pauline Ley und Lea Over (01523-1961982)
Sporthalle Waldbreitbach



Fitnessgymnastik

Montag 19:30–20:30 Uhr
ÜL Petra Fernholz (T 02638-6694)
Sporthalle Waldbreitbach



Step Aerobic

Mittwoch 18:00–19:00 Uhr
ÜL Katrin Hardt (T 0157-78864647)
Sporthalle Waldbreitbach



Spaßsport

Dienstag 20:00–21:00 Uhr
ÜL Linda Bockshecker (T 0176-47798020)
Sporthalle Waldbreitbach



Pilates

Donnerstag 20:00–21:00 Uhr
ÜL Maike Prangenberg (T 0176-53841666)
Sporthalle Nassen



Badminton

Freitag 18:00–20:00 Uhr
für Schüler/Jugend/Erwachsene
ÜL Beate Eulenbach (T 0178-1599775)
Sporthalle Waldbreitbach



Kickboxen

Montag 18:00–19:30 Uhr Franziskushaus
Mittwoch 18:30–20:00 Uhr Sporthalle
Freitag 17:00–18:00 Uhr Franziskushaus
Sonntag 10:00–11:30 Uhr Franziskushaus
ÜL Steffen Heiligenschmidt (T 02638-9479440)



Tischtennis

Schüler/Jugend
Dienstag & Freitag 17:30–20:00 Uhr
Samstag 14:00–18 Uhr
Erwachsene
Dienstag & Freitag 19:30–22:00 Uhr
Samstag 16:00–22:00 Uhr
ÜL Jörg Weißenfels (T 0170-4017221)
Sporthalle Waldbreitbach



Kurse auch für Nichtmitglieder

Änderungen sind möglich.

Orientalischer Bauchtanz

(10 Einheiten a 60 Min.)
Mittwoch 18:00–19:00 Uhr
ÜL Monika Weise (T 0162-8153854)
Kolpinghaus Waldbreitbach



Yoga-Kurs

(3x jährlich 10–12 Einheiten a 90 Min.)
Montag 09:30–11:00 Uhr (Jutta Lacher)
Mittwoch 19:00–20:30 Uhr (Anna Hein)
Donnerstag 17:00–18:30 Uhr (Anna Hein)
ÜL Jutta Lacher (T 02638-6204)
ÜL Anna Hein (T 0173-6701452)
Franziskushaus Hausen



Zumba-Kurs

(10 Einheiten a 60 Min.)
für Jugendliche und Erwachsene
Dienstag 19:00–20:00 Uhr
ÜL Sonja Reuschenbach (T 0160-1804195)
Kolpinghaus Waldbreitbach



Rückenfit-Kurse

(2x jährlich 13 Einheiten a 60 Min.)
Dienstag 08:15–09:15 Uhr
09:30–10:30 Uhr
10:45–11:45 Uhr
Mittwoch 11:00–12:00 Uhr
ÜL Anita Hoß (T 02638-1394)
Kolpinghaus Waldbreitbach

