

Ganzjahresangebote

für Mitglieder

Lauftreff

Montag 18:00 – 19:00 Uhr (n. Vereinbarung)

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr
ÜL Wolfgang Bernath (T 02638-4610)
Treff an Sporthalle Waldbreitbach

Nordic Walking Treff

Montag 09:00 – 10:30 Uhr
ÜL Anne Mommertz (T 02638-1303)
Apr.-Okt. Treff Weißfeld Parkplatz
Nov.-März. Treff Roßbach Wiedhalle

Montag 18:00 – 19:30 Uhr (Fortgeschrittene)
ÜL Werner Schäfer (T 02638-1731)
Treff Sporthalle Waldbreitbach

Dienstag 09:00 – 10:30 Uhr
ÜL Susanne Müller (T 02638-946862)
Treff Sportplatz Nassen

Mittwoch 18:00 – 18:45 Uhr
ÜL Werner Schäfer (T 02638-1731)
Treff Sporthalle Waldbreitbach

Donnerstag 09:00 – 10:30 Uhr
ÜL Anne Mommertz (T 02638-1303)
Treff Sporthalle Waldbreitbach

Leichtathletik

Montag 18:00 – 19:30 Uhr
für Jugend U12, U14, U16, U18

Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr
für Kinder U8, U10 und
Jugend U12; U14, U16

Samstag 09:00 – 11:00 Uhr
für Jugend U12, U14, U16, U18
ÜL Anke Jüssen (T 02638-6271),
Anna Rathmann und Elgin Ließfeld
Sporthalle oder Sportplatz Waldbreitbach

Turnen

Mama-Baby-Sport

??

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr / 17:00 – 18:00 Uhr
ÜL Anna Heumann (T 02638-2011-002)
Sporthalle Waldbreitbach

Kinder-Turnen (4-6 Jahre)

Freitag 15:45 – 16:45 Uhr / 16:45 – 17:45 Uhr
ÜL Lea Mareien und Alexandra Hoffmann
Sporthalle Waldbreitbach

Fitnessgymnastik

Montag 19:30 – 20.30 Uhr
ÜL Petra Fernholz (T 02638-6694)
Sporthalle Waldbreitbach

Step Aerobic

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr
ÜL Katrin Hardt (T 0157-78864647)
Sporthalle Waldbreitbach

Kickboxen

Montag 18:00 – 19:30 Franziskushaus
Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr Sporthalle
Freitag 17:00 – 18:30 Uhr Franziskushaus
ÜL Steffen Heiligenschmidt (T 02638-9479440)

Spaßsport

Dienstag 20:00 – 21:00 Uhr
ÜL Linda Bockshecker (T 0176 47798020)
Sporthalle Waldbreitbach

Pilates

Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr
ÜL Maike Prangenberg (T 0176-53841666)
Sporthalle Nassen

Badminton

Freitag 18:00 – 20:00 Uhr
für Schüler/Jugend/Erwachsene
ÜL Beate Eulenbach (T 02638-948849)
Sporthalle Waldbreitbach

Tischtennis

Schüler/Jugend Sporthalle Waldbreitbach
Dienstag+Freitag 17:30 – 20:00 Uhr
Samstag 14:00 – 18:00 Uhr
ÜL Katharina Schlangen (T 0177-6520050)

Erwachsene Sporthalle Waldbreitbach
Dienstag+Freitag 19:30 – 22:00 Uhr
Samstag 16:00 – 22:00 Uhr
ÜL Jörg Weißenfels (T 0170-4017221)

Kursangebote

auch für Nichtmitglieder

Laufkurs (nach Bedarf)

Montag + Mittwoch 18:00 Uhr
ÜL Wolfgang Bernath (T 02638-945685)
Treff an der Sporthalle Waldbreitbach

Yoga-Kurse (dreimal jährlich a 90 Min.)

Montag 09:00 – 10:30 Uhr (fällt aus)
Dienstag 16:30 – 18:00 Uhr (fällt aus)
Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr (Anna Hein)
19:00 – 20:30 Uhr (Anna Hein)

Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr (fällt aus)
ÜL Jutta Lacher (T 02638-6204)
ÜL Kirsten Krebs (T 0171-7925841)
ÜL Anna Hein (T 01736701452)
Franziskushaus Hausen

Zumba-Kurs

Zumba für Jugend und Erwachsene
Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr
ÜL Sonja Reuschenbach (T 0160-1804195)
Kolpinghaus Waldbreitbach

Rückenfit-Kurse (halbjährlich a 60 Min.)

Dienstag 08:15 – 09:15 Uhr
09:30 – 10:30 Uhr
10:45 – 11:45 Uhr
Mittwoch 11:00 – 12:00 Uhr
ÜL Anita Hoß (T 02638-1394)
Kolpinghaus Waldbreitbach