



## Weihnachts- baumwerfen



2. Samstag im Januar [baumwerfen.de](http://baumwerfen.de)



zwei Wochen vor Ostern [mut-zum-wut.de](http://mut-zum-wut.de)



1. Samstag im August [baerenkopplauf.de](http://baerenkopplauf.de)

## Unterstützer:



Im Verein  
ist Sport  
am schönsten!



## Sportarten:

Leichtathletik - Turnen  
Tischtennis - Badminton  
Kickboxen

## Sportangebote:

Eltern-Kind-Turnen - Kinderturnen  
StepAerobic - Fitnessgymnastik  
Spaßsport - Pilates  
Kinder- und Jugendleichtathletik  
Tischtennis - Kickboxen  
Lauftreff – Nordic Walking

## Kurse:

Oriental. Bauchtanz  
Rückenfit  
Yoga  
Zumba



[vfl-waldbreitbach.de](http://vfl-waldbreitbach.de)

# Ganzjahresangebote

Änderungen sind möglich. für Mitglieder

## Lauftreff

**Montag** 18:00–19:00 Uhr  
(nach Vereinbarung)  
**Mittwoch** 18:00–19:00 Uhr  
ÜL Wolfgang Bernath (T 02638-4610)  
Treff an Sporthalle Waldbreitbach



## Nordic Walking Treff

**Montag** 09:00–10:30 Uhr  
ÜL Anne Mommertz (T 02638-1303)  
Apr.-Okt. Treff Weißfeld Parkplatz  
Nov.-März. Treff Roßbach Wiedhalle  
**Dienstag** 09:00–10:30 Uhr  
ÜL Susanne Müller (T 02638-946862)  
Treff Sportplatz Nassen  
**Mittwoch** 17:00–18:30 Uhr  
ÜL Werner Schäfer (T 02638-1731)  
Treff Sporthalle Waldbreitbach  
**Donnerstag** 09:00–10:30 Uhr  
ÜL Anne Mommertz (T 02638-1303)  
Treff Sporthalle Waldbreitbach



## Leichtathletik

**Montag**  
16:00–17:00 Uhr U10 & U12  
17:00–18:30 Uhr U12 & U14  
18:00–19:30 Uhr U16, U18, Männer, Frauen  
**Mittwoch**  
16:00–17:00 Uhr U8 & U10  
17:00–18:30 Uhr U12 & U14  
18:00–19:30 Uhr U16, U18, Männer, Frauen  
**Donnerstag**  
17:00–18:00 Uhr U16, U18, Männer, Frauen  
**Samstag**  
09:00–11:00 Uhr U16, U18, Männer, Frauen  
ÜL Anke Jüssen, Marie Böckmann, Eva Stein,  
Amelie Schmitt, Anna Rathmann  
(T 02638-6271),  
Sporthalle / Sportplatz Waldbreitbach



## Turnen

### Eltern-Kind-Turnen

**Dienstag** 16:00–17:00 Uhr  
17:00–18:00 Uhr  
ÜL Anna Heumann (T 0177-3099696)  
Sporthalle Waldbreitbach



### Kinderturnen (4-6 Jahre)

**Freitag** 15:45–16:45 & 16:45–17:45 Uhr  
ÜL Nicola Theobald (T 0162-5740985)  
Sporthalle Waldbreitbach



### Fitnessgymnastik

**Montag** 19:30–20:30 Uhr  
ÜL Petra Fernholz (T 02638-6694)  
Sporthalle Waldbreitbach



### Step Aerobic

**Mittwoch** 18:00–19:00 Uhr  
ÜL Katrin Hardt (T 0157-78864647)  
Sporthalle Waldbreitbach



### Spaßsport

**Dienstag** 20:00–21:00 Uhr  
ÜL Linda Bockshecker (T 0176-47798020)  
Sporthalle Waldbreitbach



### Pilates

**Donnerstag** 18:30–19:30 & 19:30–20:30 Uhr  
ÜL Maike Prangenberg (T 02638-5258)  
Sporthalle Nassen



### Badminton

**Freitag** 18:00–20:00 Uhr  
für Schüler/Jugend/Erwachsene  
ÜL Martin Britscho (T 02638-3179540)  
Sporthalle Waldbreitbach



### Kickboxen

**Montag** 18:00–19:30 Uhr Franziskushaus  
**Mittwoch** 18:30–20:00 Uhr Sporthalle  
**Freitag** 17:00–18:00 Uhr Franziskushaus  
**Sonntag** 10:00–11:30 Uhr Franziskushaus  
ÜL Steffen Heiligenschmidt (T 02638-9479440)



## Tischtennis

**Schüler/Jugend**  
**Dienstag & Freitag** 17:30–20:00 Uhr  
**Samstag** 14:00–18:00 Uhr



### Erwachsene

**Dienstag & Freitag** 19:30–22:00 Uhr  
**Samstag** 16:00–22:00 Uhr  
ÜL Jörg Weißenfels (T 0170-4017221)  
Sporthalle Waldbreitbach

## Kurse auch für Nichtmitglieder

Änderungen sind möglich.

### Orientalischer Bauchtanz

(10 Einheiten a 60 Min.)  
**Mittwoch** 18:00–19:00 Uhr  
ÜL Monika Weise (T 0162-8153854)  
Kolpinghaus Waldbreitbach



### Yoga-Kurse

(3x jährlich 10–12 Einheiten a 90 Min.)  
**Montag** 09:30–11:00 Uhr (Jutta Lacher)  
**Mittwoch** 19:00–20:30 Uhr (Anna Hein)  
**Donnerstag** 17:00–18:30 Uhr (Anna Hein)  
ÜL Jutta Lacher (T 02638-6204)  
ÜL Anna Hein (T 0173-6701452)  
Franziskushaus Hausen



### Zumba-Kurs

(10 Einheiten a 60 Min.)  
**für Jugendliche und Erwachsene**  
**Dienstag** 19:00–20:00 Uhr  
ÜL Sonja Reuschenbach (T 0160-1804195)  
Kolpinghaus Waldbreitbach



### Rückenfit-Kurse

(2x jährlich 13 Einheiten a 60 Min.)  
**Dienstag** 08:15–09:15 Uhr  
09:30–10:30 Uhr  
10:45–11:45 Uhr  
**Mittwoch** 10:00–11:00 Uhr  
11:00–12:00 Uhr  
ÜL Anita Hoß (T 02638-1394)  
Kolpinghaus Waldbreitbach

